



**GRATIS seniordag**  
i EFI-Hallerne 11. september 2019

# DYRK SAMMENHOLDET – KOM PÅ BANEN TIL SJOVE MOTIONSOPLEVELSER HOS ESBJERG FIRMAIDRÆT!

**Aktiviteter for enhver smag og fysisk form**

- Bowling
- Badminton
- Billard
- Dart
- Fodbold – ude og inde
- Flugtskydning
- Idræt om dagen
- Indendørs krolf
- Kegler
- Senioridræt
- Streetdance
- Skydning – riffel og pistol 15 m bane
- Tai Chi
- Vandgymnastik
- Yoga
- Vestkystløbet – årets store motionsløb i Esbjerg, se mere på [vestkystlobet.dk](http://vestkystlobet.dk)

**Se tider, priser og mere info på**  
[www.esbjerg-firmaidraet.dk](http://www.esbjerg-firmaidraet.dk)

 Find os på Facebook:  
Søg på Esbjerg Firmaidræt

[www.esbjerg-firmaidraet.dk](http://www.esbjerg-firmaidraet.dk)

**Hiv fat i os –  
så hjælper vi  
dig i gang!**

Tlf. 23 24 04 70  
eller mail  
[info@esbjerg-firmaidraet.dk](mailto:info@esbjerg-firmaidraet.dk)

## **Vidste du at...**

Fritidsbutikken holder til i EFI Hallerne. I butikken kan du høre om forskellige aktiviteter i lokalområdet, og du kan også veksle frivilligt arbejde til foreningskontingent for dit barn/dine børn.

Se mere på Facebook: Fritidsbutikken



**ESBJERG  
FIRMAIDRÆT**